

Согласовано

Согласовано
 [Подпись]
 [Подпись]
 [Подпись]

Утверждено: 000 Алеко
 [Подпись]
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 14	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9
			150	15,3	18,9	2,9
			190/10	0,1	0,0	9,8
			20	1,5	0,6	10,3
			420	17,9	24,0	26,9
			200	1,0	0,2	19,6
			200	1,0	0,2	19,6
			50	0,6	0,0	1,2
			180	2,0	3,7	8,8
			140/30	12,8	12,3	12,0
	Обед	Помидоры соленные	180	0,1	0,1	20,9
			50	3,3	0,4	21,2
			40	3,1	0,2	20,1
			670	21,9	16,7	84,2
			70/30	11,5	13,1	8,3
			150	5,6	5,0	36,0
			180	0,0	0,0	14,0
			50	3,8	0,3	25,1
			40	2,6	3,9	22,4
			520	23,5	22,3	105,8
Итого за Успокоительный полдник	Всего за день:		64,3	63,2	236,5	1798,6

Ответственное лицо
 * Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.